

新疆工业学院错峰教学作息时间安排表

时间	节次	A1、A2 教学楼	A3 励学楼、体育教学场地
上午	1-2	10:00-11:40	10:00-11:40
	大课间	30 分钟	20 分钟
	3-4	12:10-13:50	12:00-13:40
午餐		130 分钟	140 分钟
下午	5-6	16:00-17:40	16:00-17:40
	大课间	20 分钟	20 分钟
	7-8	18:00-19:40	18:00-19:40
晚餐		50 分钟	50 分钟
晚上	9-10	20:30-22:10	20:30-22:10